



Številka: 020-1/2017-4

Datum: 22.5.2017

PROŠNJA ZA FINANČNO POMOČ ZA NAKUP KINESTETIČNIH MIZ

Spoštovani,

sedenje pri miru je star in prevladujoč model učenja v šolah. Danes raziskave dokazujejo, da sta gibanje in učenje povezana – otroci rabijo gibanje, saj se lažje učijo.

V zadnjih letih je bilo izvedenih veliko študij o posledicah čezmernega sedenja in splošne telesne nedejavnosti. Velika večina raziskav je pokazala, da čezmerno sedenje povzroča povečano tveganje za nastanek bolezni, kot so debelost, sladkorna bolezen, ortopedske težave, depresija ter celo demenca. Te študije so bile tako prepričljive, da je **Svetovna zdravstvena organizacija telesno nedejavnost v svetovnem merilu razglasila za četrtega največjega ubijalca**, ki bi ga bilo mogoče preprečiti, takoj za visokim pritiskom, kajenjem in visokim krvnim sladkorjem. V šolah se večja število otrok s potrjeno diagnozo **ADHD**. Značilnosti za to diagnozo so hiperaktivnost, nepozornost, impulzivnost ter vse posledice, ki se na to nanašajo. V Sloveniji se je v 12 letih do leta 2013 število izdanih receptov za zdravila za zdravljenje simptomov ADHD (ritalin, stattera, concerta) potrojilo in še strmo narašča, saj je število otrok z omenjenim simptomom iz dneva v dan večje.

V številnih državah po svetu, so pričeli v šole uvajati **kinestetične mize**, ki omogočajo učencem **stanje in gibanje** med samim poukom, višino mize pa si lahko prilagodijo sami.

Raziskave, ki so bile izvedene po svetu, pa so izkazale, da je z uporabo kinestetičnih pisalnih miz pozornost učencev večja, izboljšal se je tudi razvoj posameznih spretnosti, ocene preizkusov znanja pa so bile za 10 do 15 odstotkov višje.

Več o raziskavah in druge podatke o kinestetičnih pisalnih mizah najdete na: www.kinestheticlife.com.

Cena ene kinestetične mize je **250,00 €** (prilagam ponudbo).

Moja želja je, da bi na šoli kupili čim več kinestetičnih miz, oziroma bi vsako učilnico od 1. do 3. razreda opremili vsaj z 8 mizami, katere bi lahko učenci koristili izmenoma. To pomeni, da bi na šoli zamenjali 70 obstoječih šolskih miz.

Ker smo s finančnimi sredstvi omejeni, se obračam na vas s prošnjo, da mi prisluhnete in pomagate pri nakupu kinestetičnih miz. Trudim se, da bi naša šola šla v korak s časom, saj le tako lahko izboljšamo izobraževalni proces. Za pomoč vam bom zelo hvaležna, največjo hvaležnost pa bodo izkazali učenci sami.

V kolikor se odločite za prispevek, vas prosim, da izpolnite priloženo pogodbo in en izvod pošljete do 1. junija 2017, na naslov šole.

Dodatne informacije lahko dobite pri ravnateljici, Zvonki Murko, na telefon 041 607 148.

Že vnaprej iskrena hvala za razumevanje in vaš prispevek.

Prisrčen pozdrav,



ravnateljica
Zvonka Murko, prof.

Prilogi:

- donatorska pogodba
- ponudba za kinestetične mize